

# Conférence 'ENSEMBLE

## Université Populaire & Citoyenne

les Mardi  
ou Mercredi  
à 20h

2018 - 2019

Mardi 2 octobre 20 h00-22 h00  
Mercredi 14 novembre 20 h00-22 h00  
Mercredi 12 décembre 20 h00-22 h00  
MERCREDI 16 JANVIER 20 h00-22 h00

### NAVIGATION ASTRONOMIQUE

**Daniel MARFISI - Centre social de Romagnat**  
**Conf Sciences Pop et Citoyennes décentralisée**

Je vous propose en 4 séances de 2h l'impossible. Concentrer des millénaires de réflexion sur le lien entre le mouvement des étoiles et notre position géographique. Aventure intellectuelle et philosophique, qui lie observation et raisonnement. Différentes solutions ont été trouvées, celle des Polynésiens et celle des Européens.

La solution trouvée par les Polynésiens est magnifique. C'est un chef d'œuvre qui n'est pas reconnu à sa juste valeur par les Européens.

Je me concentrerai cette fois-ci sur la solution trouvée par les Européens.

Je vous propose de remuer ces concepts qui ont occupé les grands esprits scientifiques de Babylone, à l'Égypte, aux Grecs, aux mondes Arabes, à l'Europe. Comment la Science a-t-elle pu nous permettre de résoudre ce problème? Quels enchaînements d'idées mathématiques mettre en place? Cette magnifique construction humaine a complètement disparu de nos formations, remplacée par les raisonnements forts différents utilisés avec l'utilisation des GPS.

Je vous propose de refaire vivre cette démarche intellectuelle avant qu'elle ne disparaisse complètement aux oubliettes.

Observer les étoiles au dessus de Romagnat, mettre la main à la pâte dans les calculs trigonométriques sur la géométrie sphérique, manipuler soi-même les concepts, cheminer philosophiquement et naviguer virtuellement sur la terre ferme, naviguer comme le navigateur « libre » Bernard Moitessier par ses propres forces intellectuelles en laissant le GPS éteint afin qu'il ne nous prive pas de notre humanité, d'un lien avec les pensées de nos ancêtres. Il y aura du travail, cela va vous faire mal à la tête, mais je vous assure que vous en sortirez grandi.

Mardi 9 Octobre 20h à Université Pop et Citoyenne

**Petite histoire de Clermont-Ferrand des origines à nos jours.**

JM DUCLOS

En parcourant les différentes périodes de son histoire, nous découvrirons comment les quartiers et autres parties qui constituent notre ville se sont agrégés au fil du temps.

« Gergovie et Augustonémétum – Périodes du Moyen-Âge qui vit la création de Montferrand – Enclos religieux et nouveaux faubourgs – Ère industrielle – Arrivée du chemin de fer – Clermont 1900 – Michelin ville – Trente glorieuses – Période actuelle et Métropole... », tel sera notre cheminement pour mieux se repérer dans l'espace dans lequel se déroule notre vie quotidienne.

Nous aurons l'occasion de consulter des documents et des plans, de voir des photos et cartes postales qui pourront illustrer cet exposé sur l'évolution de notre « ex-capitale régionale ».

Mardi 16 Octobre 20h Université Pop et Citoyenne  
**DU RESEAU SANGUIN AU SANG EN RESEAU**  
**Monique CHARTIER**

Le sang ..... depuis toujours : dès la préhistoire, puis tout au long des âges, le sang est présent dans les représentations, les sacrifices, le religieux, les croyances....

Il a fallu attendre des siècles, après son utilisation extrêmement risquée car « en aveugle », pour en étudier et en connaître les caractéristiques:

- découverte et implications des groupes sanguins (transfusions, génétique des populations, sang rare... Ag public, privé)
- Composition et rôles du sang....

On en arrivera à la transfusion d'aujourd'hui et à l'organisation du Don en France, avec la prise en compte des risques transfusionnels, et des actualités liées au DON.

Vendredi 9 Nov. 20 h salle 6 Centre J.Richepin

**Rencontre entre soi et les autres ...**

Témoignages à 4 voix sur les thèmes Communication bienveillante, Méthode E.S.P.E.R.E (☺), Méditation Bouddhiste, Acupressure,

**qui ouvriront sur des Ateliers le Samedi 10 (à l'Univ Pop)**

9h-10h30 Méditation Bouddhiste,

11h-12h30 Méthode ESPERE ☺

14h30-16h Acupressure

16h30-18h Communication bienveillante

Pour chaque atelier voir détails plus loin

Mercredi 14 novembre 20 h00-22 h00

( voir plus haut )

Mardi 20 novembre 20 h00-22 h00 Université Pop et Citoyenne

**La méditation Bouddhiste**

**Rechercher la paix intérieure pour soi et pour autrui**

**Paul ROUSSEL**

Méditer c'est développer la clarté de l'esprit par l'attention à sa respiration, à son corps pour aller vers un apaisement de l'esprit habituellement agité. Lorsque l'esprit s'apaise, la capacité de discernement se développe. Nous devenons moins vulnérables aux différents événements de la vie ainsi qu'au stress. Nous sommes alors plus responsables de notre vie et plus attentifs aux autres.

Mardi 27 novembre 20 h00-22 h00 Université Pop et Citoyenne

**L'ACUPRESSURE**

**Marie-Cécile COURBET**

L'acupressure (l'acupuncture sans aiguille) est une pratique basée sur la circulation des énergies dans le corps. Elle consiste à masser les points d'acupuncture afin de faire circuler et rééquilibrer le flux énergétique. Elle aide à réagir dans un grand nombre de maux de la vie quotidienne et nous donne l'opportunité de nous sensibiliser à notre fonctionnement énergétique. Elle redonne vitalité et bien-être.

Mardi 4 décembre 20 h00. Université Pop et Citoyenne

**« Comment créer et vivre de meilleures relations professionnelles »**

**Anne-Valérie GIRON**

Travailler ensemble est un vrai challenge car nous mettons en commun, non seulement notre savoir faire, nos compétences et aptitudes mais aussi notre savoir être. Travailler ensemble c'est accepter de partager des relations fonctionnelles, interpersonnelles et intra-personnelles.

Travailler ensemble c'est accepter de communiquer avec cet Autre que je n'ai pas choisi et qui ne m'a pas choisi.

Quelles sont les difficultés auxquelles nous risquons d'être confrontés et comment pouvons-nous les résoudre grâce aux outils et aux règles de la Méthode ESPERE ® ? C'est une pédagogie de la communication. Elle invite à une écologie relationnelle dans le sens où elle incite chaque personne à « dépolluer » chacune de ses relations en s'auto-responsabilisant.

Mardi 18 décembre 20 h00- Université Pop et Citoyenne

### **Comment vivre en relation avec bienveillance envers l'autre et soi-même ?**

**Myriam GISSINGER**

Après avoir questionné ensemble notre modèle de communication et la place de la violence dans notre société, nous aborderons comment être avec l'autre tout en restant soi-même, comment être soi sans cesser d'être avec l'autre. En fonction des aspirations du groupe, nous pourrions également aborder comment mettre en place des outils au service de l'intelligence collective. Jeux de rôle, mise en situation et échanges seront au cœur de ce temps de partage.

Mercredi 12 décembre 20 h00-22 h00

( voir plus haut )

Mardi 8 Janvier 20h 22h Université Pop et Citoyenne

### **SOCIOCRATIE**

### **Une gouvernance dynamique qui prend soin de la qualité relationnelle**

**Myriam GISSINGER**

Après avoir fait un petit tour du mal-être que les gouvernances majoritaires actuelles engendrent, nous irons expérimenter, à travers des jeux de rôles, les règles proposées par la sociocratie. Comment la collaboration créative du « et » peut remplacer l'affrontement du « ou » ? Vous pourrez témoigner de votre expérience du vivre/faire ensemble et nous verrons comment transformer notre représentation du pouvoir.

MERCREDI 16 JANVIER 20 h00-22 h00

( voir plus haut )

Mardi 22 Janvier 20h Université Pop et Citoyenne

### **EXPLORATION MOUVEMENTÉ**

### **Pour une connaissance de soi et des autres à travers le mouvement. Myriam GISSINGER**

Vous aimez bouger et vous aimeriez bien être à l'aise avec le mouvement mais vous trouvez ridicule ou autre... ? Vous aimeriez que le mouvement soit plus présent dans votre vie car il vous fait du bien ? Alors cette Confér'ensemble est faite pour vous.

Nous irons interroger notre regard sur notre corps, nous irons explorer le mouvement à travers ce qu'il a de plus basique. Alternance entre temps de parole et temps de mouvement Prévoir une tenue décontractée.

Mardi 29 Janvier 2019 20h à Université Pop et Citoyenne

### **"De l'immunité à l'alimentation"**

**Arlette TRIDON**

"la réponse immunitaire nous protège des pathogènes, mais la tolérance immunitaire nous permet chaque jour de bien nous nourrir...et pas que...."

Mardi 5 Février 20h Université Pop et Citoyenne

### **Aménagement du territoire, grands projets et corruption.**

**JM DUCLOS**

Nous aborderons la problématique de la métropolisation et ses conséquences sur la disparition des terres à vocation agricole autour de nos agglomérations ainsi que la paupérisation inévitable des zones rurales éloignées. Nous décrypterons les discours qui accompagnent cet objectif, une forme de corruption de la pensée dans une vision croissantiste à l'infini. Nous découvrirons comment les grands projets inutiles s'inscrivent dans cette logique et comment des lobbies surpuissants sont les principaux bénéficiaires de cette politique prédatrice de notre bien commun et de nos finances publiques. Corruption oblige, nous établirons un parallèle parfait entre la construction de l'incinérateur clermontois et le projet d'aéroport de Notre-Dame-des Landes, examinerons quel rôle ont joué les préfets, les juges administratifs, les « grands élus ».

Mercredi 13février 2019 20h

### **The Royal Navy**

**Daniel MAFISI - Centre social de Romagnat  
Conf Sciences Pop et Citoyennes décentralisée**

Afin de refaire vivre cette navigation astronomique je vous propose de voir son rôle dans l'Histoire lors d'un exposé sur la marine anglaise et le rôle qu'elle a joué lors de la création de l'Empire Britannique. Venez rencontrer Francis Drake, Horatio Nelson, James Cook, Trafalgar Square.

Mardi 5 Mars 2019 20h Université Pop et Citoyenne

### **Art Plastiques...Populaires ? Citoyens ?**

**Michel DAUCHER**

Depuis 40 ans je m'intéresse à ce sujet, je vous dirai où j'en suis, venez m'aider à améliorer

mercredi 13 mars 2019 20h

### **Le Monde sans Nous**

**Daniel MAFISI - Centre social de Romagnat  
Conf Sciences Pop et Citoyennes décentralisée**

Enfin je reviendrai sur l'aspect philosophique que nous renvoie cette Navigation Astronomique en nous rappelant que nous vivons sur une sphère perdue au milieu de l'espace. Je vous proposerai un **exposé conclusion qui questionnera notre place sur Terre et nos « prétendus accomplissements »**

Mardi 19 mars 2019 20h à l'Univ Pop

**Pedro Almodóvar, un des artistes de la Movida, Espagne, années 80.**

**Martine SMILEVITCH**

Nous aborderons le contexte historique et politique de cette époque : mort de Franco (1975) et fin de la dictature, la Transition (1976) et la démocratie(1978).

Puis nous découvrirons, à travers les premiers films de Pedro Almodóvar, la Movida, explosion artistique, transgressive et joyeuse de ces années là ainsi que quelques uns de ses artistes (musiciens, graphistes, peintres, stylistes, photographes...) à Madrid, épice de ces énergies créatrices.

Avril, Mai, Juin: Plein de dates sont disponibles pour votre intervention

Mardi 25 Juin : « pot pourri » des intervenants

### **... ET VOUS ?**

Vous êtes spécialiste d'un sujet et/ou vous êtes passionné par un sujet ? Vous représentez une association et voudriez faire connaître vos actions en cours ?

Un sujet vous interpelle, « gratte » , inspire... ? Proposez et on pourra en parler ensemble. Sous forme de table ronde (pas de prof en chaire!), chacun pourra apprendre de l'autre ou de tous et s'exprimer ou non...

**Avec le double objectif d'aller vers l'émancipation des êtres humains et du mode sociétal, afin que chacun trouve sa place et soit acteur du changement**

l'équipe :Arlette,Monique,Michel

Contact : [oche@lavache.com](mailto:oche@lavache.com)

## **ADRESSES de Confér 'ENSEMBLE**

**Université Populaire et Citoyenne**

3 rue Gaultier de Biauzat

63000 Clermont-Ferrand

**Centre Social de Romagnat**

3 rue des Fours à Chaux

63540 ROMAGNAT

**Centre Jean RICHEPIN**

rue J RICHEPIN 63000